



## Dr. Luiz Roberto do Nascimento

CRM-MG 16220

Mestrado e Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo  
Título de Especialista em Gastroenterologia Clínica ( FBG )  
Título de Especialista de Cirurgia do Aparelho Digestivo ( CBCD )  
Título de Especialista em Cirurgia Geral ( CBC )  
Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Gastroenterologia  
Member of the European Society for Gastrointestinal Endoscopy (ESGE)  
Member of American Society for Gastrointestinal Endoscopy (ASGE)  
Member of American Gastroenterological Association (AGA)

### PREPARO PARA COLONOSCOPIA - Manhã

#### 1º Dia (antevéspera ao exame):

- Não realizar ingestão de fibras

- **Alimentos PROIBIDOS:** leite, saladas, verduras, legumes, frutas, pão integral, macarrão integral, arroz integral, trigo, soja, ou qualquer outro alimento que contenha casca ou fibras, sucos industrializados, suco de laranja e café.

- **Alimentos PERMITIDOS:** ovos cozidos, purê de batata ou mandioquinha, arroz branco, filé de frango (não empanado), torradas (não integral), bolacha água e sal, gelatina de cor clara e chás de cor clara (camomila, cidreira, erva doce, hortelã)

**Tomar muita água, chá de cor clara (camomila, cidreira, erva doce, hortelã), água de coco ou Gatorade de cor clara.**

#### 2º Dia (véspera do exame):

**08:00:** Tomar 04 comprimidos de **DULCOLAX**.

- **Dieta: Ingerir apenas torradas (não integrais), gelatina de cor clara, caldos coados (mandioquinha e batata);**

#### Alimentação até as 17:30

- Ingerir muito líquido (água, água de coco, Gatorade e chás);

**17:00** Tomar **PLASIL** 10 mg, 1 cp via oral (caso seja alérgico a **PLASIL**, ingerir **DOMPERIDONA** 10 mg 1 Cp via oral).

**17:15:** Tomar **MYLICON**, 30 gotas via oral.

**18:00:** **DUPHALAC** 400 ml + 600 ml Gatorade sabor limão ou maracujá. Beber toda a mistura até as 20:30 min.

**Tomar líquidos somente até a 00h do dia anterior ao exame, no dia do exame Jejum absoluto, inclusive de água.**

Observações:

- 1. Fazer a ingestão normalmente de seus remédios, exceto os usados para tratar o diabetes.**
2. Caso tenha dores abdominais fortes e parada de eliminação de fezes e flatos, associados a distensão do abdômen, parar o preparo e entrar em contato com a clínica imediatamente.
3. Caso faça uso de antiagregantes plaquetários (AAS, Copidogrel, Ticlopidina), anticoagulantes (Heparina, Clexane, Warfarina, Coumadin, Marevan), ou de Xarelto ou Pradaxa, avisar o médico responsável pelo exame no momento da marcação do mesmo.
4. Caso tenha irritação ou assadura em região perianal, fazer a higienização local com PROCTODERM sabonete líquido e água.

**Vir acompanhado por um adulto. Não vir com esmalte escuro nas unhas das mãos.**

**\*SE FOR CONVÊNIO, TRAZER AUTORIZADO E AVISAR QUE SERÁ FEITO AQUI NO HOSPITAL\*  
(UNIMED EXAME+ PACOTE)**

# COLONOSCOPIA

## TERMO DE ESCLARECIMENTO E AUTORIZAÇÃO DE PROCEDIMENTO

**COLONOSCOPIA** é um procedimento realizado por um médico, com finalidade principal de prevenir o câncer colorretal e diagnosticar e tratar outras doenças, através de um aparelho denominado endoscópio, com movimentação, insuflação de ar e utilização de acessórios. Sua duração habitual é de 20- 40 minutos, administrando-se medicação sedativa para maior conforto. Os exames em pacientes pediátricos e em casos especiais, serão efetuados e Centro Cirúrgico, com a presença de anesthesiologista e anestesia geral.

**O PREPARO** correto permite a visualização do interior do órgão, uma vez que algumas lesões medem milímetros. A presença de resíduos de fezes poderá impedir a realização do exame.

**OS EQUIPAMENTOS ENDOSCÓPICOS**, tem a sua desinfecção de acordo com as normas vigentes.

**NO DIA DO EXAME**, os medicamentos utilizados diariamente, com exceção daqueles para “DIABETES “e “CALMANTES”, deverão ser tomados com água nos seus horários usuais.

**AO ENDOSCOPIA DEVERA SER INFORMADO** tudo que for considerado importante: motivo do exame, presença de outras doenças, medicações utilizadas, alergias medicamentosas, bem como não esquecer de trazer, quando tiver, Colonoscopia e RX do Cólon (enema paco) realizados anteriormente.

**AS COMPLICAÇÕES DA COLONOSCOPIA SÃO INCOMUNS**, entretanto, podem ocorrer flebite no local da injeção, reações alérgicas, complicações cardiopulmonares, sangramento e perfuração.

**APÓS A ENDOSCOPIA** é possível sentir sonolência, e mesmo que sua sensação seja de estar alerta, seus reflexos estarão diminuídos por cerca de 12 horas, de modo que não deverá participar de atividades que exijam atenção, como por exemplo dirigir. Devido ao exame de insuflação de ar, no abdome poderá ocorrer sensação de distensão, habitualmente aliviada pela eliminação de gases. Lembre-se que, caso haja aumento ou surgimento de sintomas persistentes, deverá retornar ao local do exame.

**RETORNO Á RESIDÊNCIA** será sempre acompanhado por individuo adulto, geralmente 30-60 minutos após o término do exame, A alimentação inicial deverá ser leve.

ESTOU CIENTE DE TODAS AS INFORMAÇÕES ESSENCIAIS SOBRE O PROCEDIMENTO ENDOSCÓPIO A QUE SEREI SUBMETIDO (A), BEM COMO DOS POSSIVEIS RISCOS E COMPLICAÇÕES CONTIDOS NESTE TERMO DE ESCLARECIMENTO E NÃO HAVENDO DÚVIDA DA MINHA PARTE, AUTORIZO A REALIZAÇÃO DO EXAME ENDOSCÓPIO.

NOME: \_\_\_\_\_

RG OU CPF: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

**ASSINATURA**