

PREPARO PARA COLONOSCOPIA -TARDE

1º DIA (antevéspera ao exame):

- Não realizar ingestão de fibras:

- **Alimentos PROIBIDOS:** Leite, saladas, verduras, legumes, frutas, pão integral, macarrão integral, arroz integral, trigo, soja, ou qualquer outro alimento que contenha casca ou fibras, sucos industrializados, suco de laranja e café.

- **Alimentos PERMITIDOS:** Ovos cozidos, purê de batata ou mandioquinha, arroz branco, filé de frango (não empanado), torradas (não integral), bolacha água e sal, gelatina de cor clara e chás de cor clara.

2º DIA (VÉSPERA DO EXAME)

- **Dieta:** Ingerir Apenas torradas (não integrais), gelatina de cor clara, caldos coados (frango, legumes, carne):

08:00 Café da manhã: de acordo com os alimentos permitidos.

12:00 Almoço: de acordo com os alimentos permitidos.

15:00 Café da tarde :2 bolachas água e sal e 1 xícara de chá de cor clara.

16:00 1 Sachê de **Picoprep**. Modo de preparo: o conteúdo do sachê (pó) deve ser dissolvido em copo de água (150 ml) em temperatura ambiente, colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, ao colocar o pó na água, ele deve efervescer – não tomar enquanto está efervescendo. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que o pó esteja dissolvido por completo, se a solução ficar quente, espere esfriar (+ ou – 5 minutos) para depois tomar- não colocar na geladeira. Tomar imediatamente após esta preparação. Após, ingerir 2 litros de água, chá de cor clara, água de coco ou Gatorade de cor clara.

AS 18:00 INGERIR APENAS CALDOS COADO.

20:00: 1 Sachê de **PICOPREP**. Modo de preparo: conforme orientação acima.

3º DIA (DIA DO EXAME):

07:00 Café da manhã: 2 bolachas água e sal e 1 xícara de chá de cor clara.

07:30 Tomar **MYLICON**, 30 gotas via oral.

08:00 1 sachê de **PICOPREP**. Modo de preparo; conforme orientação acima.

TOMAR LIQUIDOS SOMENTE ATÉ AS 10H DO DIA DO EXAME, APÓS, JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA

OBSERVAÇÕES:

- 1- Fazer a ingestão normalmente de seus remédios, exceto os usados para tratar o diabetes.
- 2- Caso tenha dores abdominais fortes e para de eliminação de fezes e flatos, associados a distensão do abdômen, parar o preparo e entrar em contato com a clinica imediatamente.
- 3- Caso faça uso de antiagregantes plaquetários (AAS,Copidogrel,Ticlopidina), anticoagulantes (Heparina,Clexane, Warfarina,Coumadin,Marevan), ou de Xarelto ou Pradaxa, avisar o médico responsável pelo exame no momento da marcação do mesmo.
- 4 Caso tenha irritação ou assadura em região perianal, fazer a higienização local com PROCTDODERM sabonete líquido e Água.

VIR ACOMPANHADO POR UM ADULTO. NÃO VIR COM ESMALTE ESCURO NAS UNHAS DAS MÃOS.
CONVENIO UNIMED AUTORIZAR EXAME + PACOTE

COLONOSCOPIA

TERMO DE ESCLARECIMENTO E AUTORIZAÇÃO DE PROCEDIMENTO

COLONOSCOPIA é um procedimento realizado por um médico, com finalidade principal de prevenir o câncer colorretal e diagnosticar e tratar outras doenças, através de um aparelho denominado endoscópio, com movimentação, insuflação de ar e utilização de acessórios. Sua duração habitual é de 20- 40 minutos, administrando-se medicação sedativa para maior conforto. Os exames em pacientes pediátricos e em casos especiais, serão efetuados no Centro Cirúrgico, com a presença de anestesiolologista e anestesia geral.

O PREPARO correto permite a visualização do interior do órgão, uma vez que algumas lesões medem milímetros. A presença de resíduos de fezes poderá impedir a realização do exame.

OS EQUIPAMENTOS ENDOSCÓPICOS, tem a sua desinfecção de acordo com as normas vigentes.

NO DIA DO EXAME, os medicamentos utilizados diariamente, com exceção daqueles para “DIABETES” e “CALMANTES”, deverão ser tomados com água nos seus horários usuais.

AO ENDOSCOPIA DEVERA SER INFORMADO tudo que for considerado importante: motivo do exame, presença de outras doenças, medicações utilizadas, alergias medicamentosas, bem como não esquecer de trazer, quando tiver, Colonoscopia e RX do Cólon (enema paco) realizados anteriormente.

AS COMPLICAÇÕES DA COLONOSCOPIA SÃO INCOMUNS, entretanto, podem ocorrer flebite no local da injeção, reações alérgicas, complicações cardiopulmonares, sangramento e perfuração.

APÓS A ENDOSCOPIA é possível sentir sonolência, e mesmo que sua sensação seja de estar alerta, seus reflexos estarão diminuídos por cerca de 12 horas, de modo que não deverá participar de atividades que exijam atenção, como por exemplo dirigir. Devido ao exame de insuflação de ar, no abdome poderá ocorrer sensação de distensão, habitualmente aliviada pela eliminação de gases. Lembre-se que, caso haja aumento ou surgimento de sintomas persistentes, deverá retornar ao local do exame.

RETORNO À RESIDÊNCIA será sempre acompanhado por indivíduo adulto, geralmente 30-60 minutos após o término do exame, A alimentação inicial deverá ser leve.

ESTOU CIENTE DE TODAS AS INFORMAÇÕES ESSENCIAIS SOBRE O PROCEDIMENTO ENDOSCÓPIO A QUE SEREI SUBMETIDO (A), BEM COMO DOS POSSÍVEIS RISCOS E COMPLICAÇÕES CONTIDOS NESTE TERMO DE ESCLARECIMENTO E NÃO HAVENDO DÚVIDA DA MINHA PARTE, AUTORIZO A REALIZAÇÃO DO EXAME ENDOSCÓPIO.

NOME: _____

RG OU CPF: _____

DATA: ____/____/____

ASSINATURA