Preparo Teste Respiratório H2

O EXAME TEM A DURAÇÃO DE 1 A 3 HORAS E REQUER PREPARO ESPECÍFICO

1 - QUATRO SEMANAS ANTES DO TESTE:

- NÃO HAVER TOMADO ANTIBIÓTICO ORAL OU VENOSO (ANTIBIÓTICOS TÓPICOS PARA PELE, OLHOS E OUVIDO ESTÃO LIBERADOS)
- NÃO HAVER TOMADO PROBIÓTICOS (EX: FLORATIL, REPOFLOR, PROLIVE, SIMBIOFLORA, ETC)

OBS: IOGURTES OU LEITE FERMENTADO NÃO INTERFEREM.

- NÃO TER SIDO SUBMETIDO À COLONOSCOPIA OU ENEMA OPACO (RX DO INTESTINO GROSSO COM CONTRASTE).

2- A PARTIR DA MANHÃ ANTERIOR AO EXAME:

- NÃO INGERIR LEITE OU DERIVADOS, MEL, REFRIGERANTES, BEBIDAS ESPORTIVAS (EX: GATORADE, I9, ETC), BEBIDAS ALCOÓLICAS OU SUCOS DE FRUTAS, ESPECIALMENTE EM LATA OU CAIXINHA (INDUSTRIALIZADOS).
- LAXANTES
- SUPLEMENTAÇÃO DE FIBRAS (EX: METAMUCIL, BENEFIBER, PANTABEN, ETC)
- EVITAR AO MÁXIMO A INGESTÃO DE ALIMENTOS COM ALTO TEOR DE FIBRA*.

* Alimento com alto teor de fibras: AVEIA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, LINHAÇA, PÃO INTEGRAL, LARANJA, MAÇÃ, MANGA, AMEIXA, COUVE, REPOLHO, AGRIÃO, BERINJELA, LENTILHA, ERVILHA, AMENDOIM, TORRADA INTEGRAL, ETC.

- JEJUM APÓS AS 20 HORAS (SOMENTE ÁGUA ESTÁ LIBERADA).

3 - NA MANHÃ DO EXAME:

- NÃO FUMAR OU REALIZAR QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA;
- TRAZER SUA ESCOVA DE DENTES.