



# Preparo pHmetria

---

## Dúvidas Frequentes

Vou poder/conseguir comer com a sonda locada na garganta?

R: Sim, é até mesmo indicado se alimentar após o exame, pois o objetivo é ter um dia normal, para podermos mensurar o refluxo.

Tenho problemas com enjoos contínuos, a sonda pode me causar ainda mais náuseas?

R: Caso a sonda lhe cause náusea e induzir vômitos, a conduta é se acalmar. Se persistir as náuseas, entre em contato com a clínica.

Posso voltar a tomar meus medicamentos incluindo o para o estômago?

R: Não, durante o mapeamento não será permitido o uso de nenhum inibidor de ácido, como por exemplo: Omeprazol, Tecta, Nexium, Milanta Plus, ENO, entre outros.

## Preparo

- Jejum absoluto de pelo menos 8 horas
- O Paciente não deve fazer uso de medicações usadas para tratamento clínico de refluxo como:
  - Omeprazol, pantoprazol, esomeprazol (suspender 7 dias antes do exame)
  - Ranitidina, cimetidina (suspender 48 horas antes do exame)
- Comparecer ao exame de banho tomado, pois não poderá ter contato com água durante a avaliação, uma vez que pode danificar o aparelho e alterar os dados gravados.
- Usar camisa com botões e de manga curta, para facilitar a troca durante o dia.
- Levar, caso tenha, o resultado mais recente dos exames de: endoscopia digestiva alta e manometria.

Apresentar-se com:

- Documento de identificação pessoal com foto .
- Carteirinha do convênio médico.
- Guia ou autorização do convênio (quando necessária). Para o convênio INTERMEDICA, É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA GUIA AUTORIZADA;
- Trazer exames anteriores